

## 钟南山：哮喘、鼻炎相互影响 联合治疗才是上策



春季到处飘散的花粉、猫狗的毛发、灰尘中的尘螨，可能是很多人的过敏原：过敏性鼻炎发作了，哮喘也来凑热闹。在日前举办的第七届呼吸高峰论坛上，专家们指出，很多人的过敏性鼻炎、哮喘都与过敏体质相关，而且是小时候就种下的“祸根”。鼻炎、哮喘还有关联性，要治疗必须联合治疗。

### 儿童哮喘 八九成是过敏性哮喘

中华变态反应学会副主任委员、上海市第一人民医院儿内科洪建国教授指出，上世纪90年代，100个孩子里面1个有哮喘；2000年，100个孩子里1.97个有哮喘；2010年，哮喘的患病率是3.02%，八九成的儿童哮喘是过敏性哮喘。

是不是不接触过敏原就可以避免过敏？洪建国指出，就过敏而言，世界上任何生物都可能是过敏原，国外更倾向于想办法让孩子适应。英国和德国的研究认为，妈妈怀孕时不必回避食物，只要妈妈能耐受的食物都不会增加孩子得过敏性疾病的发生率，甚至可能降低。在宝宝出生后1000天内可以通过小剂量的不断接触使孩子

耐受。北京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科主任周兵教授也认为，孩子出生后可早期多接触外界宠物、植物、食物，可刺激机体免疫的发育。

### **十一二岁控制好哮喘 成人后六成可如正常人**

中国工程院院士、中华医学会会长、广州呼吸疾病研究所荣誉所长钟南山院士强调，要重视儿童哮喘，因为成年的哮喘绝大多数是儿童期埋下的“祸根”。例如，孩子病毒感染引发了支气管炎，就可能有喘的症状，若再次病毒感染，就很可能发展为哮喘。

在年幼的时候控制好哮喘，可以解决绝大部分病人的问题。“孩子得哮喘若得到了很好的控制，约有60%到了青春期会有明显改善，不必用药或少用药。因此，十一二岁时的哮喘应该积极治疗。”钟南山表示，这是他治疗哮喘五十多年的体会：女孩11-13岁、男孩11-14岁，是很重要的治疗控制阶段。

但是，我国有60%的哮喘病人没有得到很好的控制。钟南山认为，最常见的原因是孩子依从性较差，治疗一段时间不治了，或药拿回去了不用；另外就是家长担心用药对孩子的身体发育有影响，实际上常规剂量是不会影响孩子生长发育的。

### **哮喘和鼻炎相关联，应联合治疗**

周兵指出，广州地区过敏性鼻炎的发病率为14.1%。哮喘和过敏性鼻炎的关联性是肯定的。流行病学调查发现，中国儿童哮喘病人中近60%有鼻炎，5%-10%的慢性鼻窦炎伴有哮喘。在国外很多研究证明，儿童过敏性鼻炎的早期干预可以减少哮喘的发作。

周兵还指出，有过敏因素的鼻炎，合并哮喘的比例较高。有的人先有哮喘，有的人先有鼻炎。若没有很好地治疗过敏性鼻炎，发展成哮喘的危险性较高，尤其是孩子。从治疗的角度，一定要联合治疗。预防也要提前，要防止有鼻炎的孩子日后发生哮喘。

### **脱敏治疗并非主流治疗方法**

过敏本身是人体对外界化学物、花粉、宠物等异源性物的一种过度防御，想治愈不容易，因此治疗目标为控制，需要规范用药。

“脱敏治疗不是哮喘治疗的主流方法。”周兵表示，脱敏治疗理论上是有治愈的可能，虽然这种可能性目前不是那么确定。洪建国指出，接受脱敏治疗还要有经济、时间（至少要治疗两三年）、效果（有效率低于70%）等方面的思想准备。

洪建国称，主流的治疗方法是环境控制、增强体质、减少感染等非药物治疗和药物治疗。哮喘的药物有两大类，一类是及时缓解症状的支气管舒张剂，另一类就是长期控制治疗的药物如白三烯受体拮抗剂。目前没有任何证据证明药物治疗会对孩子产生不可逆的影响。对过敏性鼻炎，鼻腔雾化清洗等只能解决一部分问题，控制不好的还要回到用药这条路上来；而民间的方法如利用蜂毒刺激免疫等，缺少有效性依据，不推荐。

### **专家观点：空气污染与哮喘关系密切**

钟南山院士表示，空气污染跟哮喘的关系应该是最直接、最大的。“我们做过试验，结哮喘的病人只要吸入2PPB蜂窝煤的烟雾（PPB是指体积浓度，即微克/升），就可引起支气管痉挛、哮喘发作，那时就发现了空气污染会引起哮喘。”钟南山表示，现在常说的污染物除了平常说的PM2.5、PM10或TSP（总悬浮微粒）、二氧化碳、二氧化硫等，还包括一些过敏原如南方最常见的螨，70%-80%的哮喘病人对螨过敏。

除此之外，汽车尾气、空调也会成为空气污染的来源。钟南山特别指出，通过深圳、广州、重庆、西安、沈阳、北京等城市调查发现，广州的空调滤网里螨的浓度是最高的，比北方高两三倍，这是哮喘、过敏性鼻炎发作的原因。因此他建议有过敏性鼻炎或哮喘孩子的家庭，每个星期都要清洗滤网。

### **提醒：花粉季，过敏发作前先做预防性治疗**

春季到处是花粉，很多人对花粉可能会过敏，要预防或预防性治疗。钟南山表示，一要注意治疗，若有过两三次遇到花粉就哮喘、过敏性鼻炎发作的经验，应常备可以临时控制的药，最常用的是支气管舒张剂，但不能过分使用，否则可造成心率失常甚至死亡；二是预防性的治疗，这是上策，即过敏高发季症状未出来前就开始口服白三烯受体拮抗剂或吸入糖皮质激素，不必全年用，比起已经出现严重症状甚至昏迷了再去治疗要好得多。

文章摘自 3 月 1 日《新快报》，文章略有删节

### 关于默沙东

今天，默沙东已经成为全球医疗行业的领先者，致力于让世界更健康。在美国与加拿大，默沙东称为默克。凭借处方药、疫苗、生物制品和动物保健品，我们与全球客户紧密合作，为 140 多个国家提供创新的医疗解决方案。我们还与政府等各界携手，开展影响深远的项目，履行我们对提高医疗服务可及性的承诺。更多信息，欢迎访问公司总部官网 [www.merck.com](http://www.merck.com)。

### 关于默沙东在中国

中国是默沙东全球增长战略中至关重要的一部分。默沙东中国总部设在上海，同时在北京设有研发中心、在杭州设有工厂，实现了研发、制造和商业运营三擎合一。我们全心全意，向中国大众提供高质量的创新药品、疫苗和服务，造福中国社会。更多信息，敬请访问默沙东中国官网 [www.msdcchina.com.cn](http://www.msdcchina.com.cn)，或订阅默沙东中国官方微信 [msd\\_china](https://www.weibo.com/msdchina)。

### 前瞻性声明

默沙东公司总部位于美国新泽西州肯尼沃斯市，（下称“公司”）。本新闻稿含根据《1995 年美国私人证券诉讼改革法案》之安全条款而做出的“前瞻性声明”。本文内容基于公司管理层当前的看法和预期，并且受制于可能出现的重大风险和不确定因素。如果相关假设与现实有所出入、出现风险，或发生不确定情况，实际结果可与前瞻性声明中的预期有实质上的差异。

风险和不确定因素包括但不限于一般行业状况与业内竞争、一般经济因素（包括利率与汇率浮动）、美国及其它国家制药行业监管以及医疗政策的影响、全球范围内控制医疗成本的趋势、技术发展、竞争对手获得的新产品与专利、新产品开发潜在的挑战（包括获得监管部门批准）、默沙东对未来市场形势做出准确判断的能力、制造上的困难或迟延、国际经济金融状况不稳定与主权纷争、默沙东公司拥有的专利和其它保护其创新产品的手段，以及公司面临的包括专利诉讼和或监管行为的法律风险。

除非相关法律要求，默沙东没有义务就新信息、未来事件或其它原因对前瞻性声明进行公开的更新。其它可能导致实际结果与前瞻性声明存在实质性差异因素，请参见默沙东 2014 年报 10-K 报表，及公司在美国证券交易所备案的其它文件（可在美国证券交易所网站 [www.sec.gov](http://www.sec.gov) 上获得）。