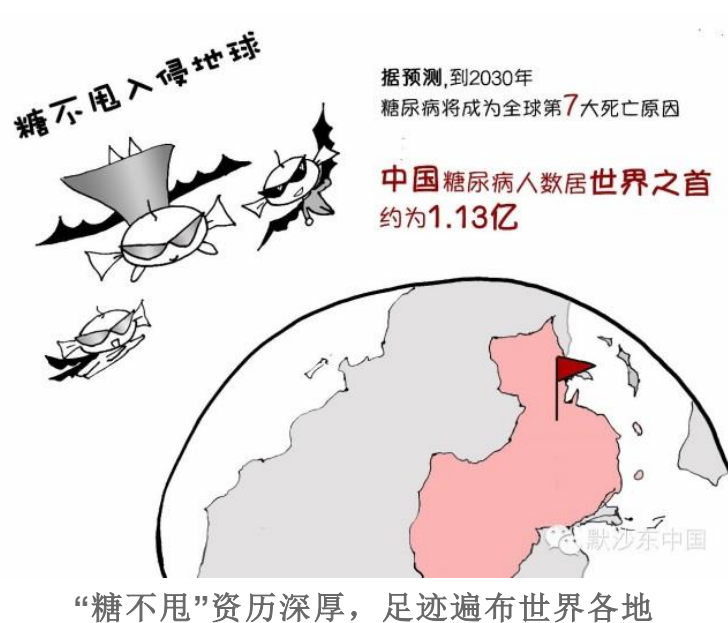


## 世界卫生日 共同打败糖尿病



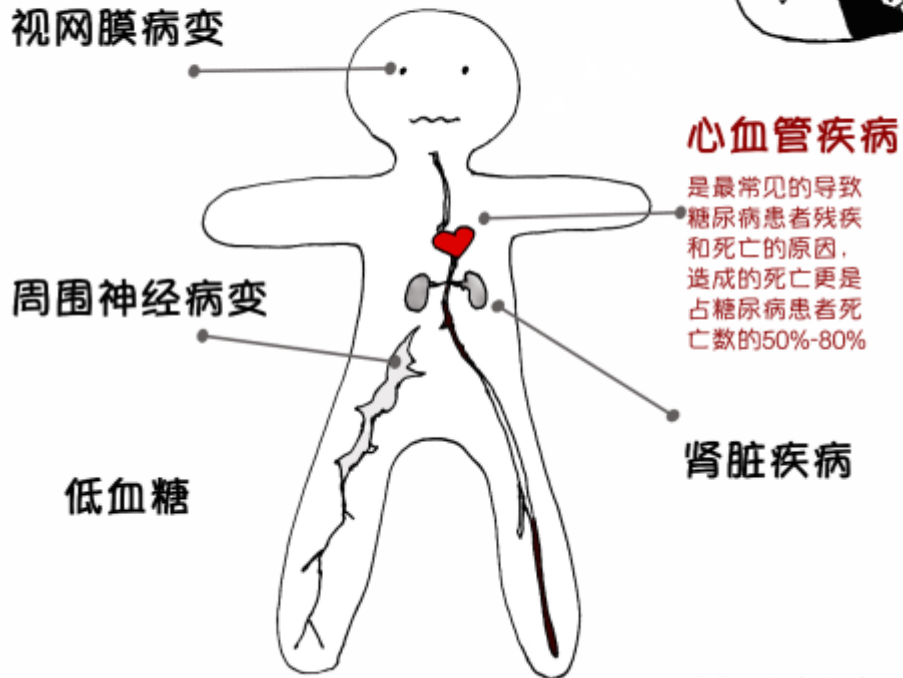
2016年4月7日，世界卫生组织将世界卫生日的重点定为应对糖尿病。<sup>[1]</sup>  
请看默家小编创作的卡通图《打败糖不甩》



“糖不甩”并不直接导致死亡。但是，它会勾搭人体多个器官。

超过 50%的糖尿病患者，都会出现至少一个并发症<sup>[2]</sup>

## 糖尿病并发症



默沙东中国

对付“糖不甩”有三大利器

- 利器 1：降糖药物
- 利器 2：合理饮食
- 利器 3：适当运动

### 合理“控糖”TIPS<sup>[3]</sup>

- 尽量自己动手做饭:控制食物中含糖量
- 对照食品包装成分表:判断食物糖分高低
- 水果替代零食:少吃糖果和蛋糕
- 不喝含糖饮料:饮用水或天然果汁

\*注：文内信息来自《默沙东家庭医学手册》（中文第3版，人民卫生出版社）第12章《内分泌疾病》

关于默沙东



---

今天，默沙东已经成为全球医疗行业的领先者，致力于让世界更健康。在美国与加拿大，默沙东称为默克。凭借处方药、疫苗、生物制品和动物保健品，我们与全球客户紧密合作，为140多个国家提供创新的医疗解决方案。我们还与政府等各界携手，开展影响深远的项目，履行我们对提高医疗服务可及性的承诺。更多信息，欢迎访问公司总部官网 [www.merck.com](http://www.merck.com)。

## 关于默沙东在中国

中国是默沙东全球增长战略中至关重要的一部分。默沙东中国总部设在上海，同时在北京设有研发中心、在杭州设有工厂，实现了研发、制造和商业运营三擎合一。我们全心全意，向中国大众提供高质量的创新药品、疫苗和服务，造福中国社会。更多信息，敬请访问默沙东中国官网 [www.msdcchina.com.cn](http://www.msdcchina.com.cn)，或订阅默沙东中国官方微信 [msd\\_china](https://www.weibo.com/msdchina)。

## 前瞻性声明

默沙东公司总部位于美国新泽西州肯尼沃斯市，（下称“公司”）。本新闻稿含根据《1995年美国私人证券诉讼改革法案》之安全条款而做出的“前瞻性声明”。本文内容基于公司管理层当前的看法和预期，并且受制于可能出现的重大风险和不确定因素。如果相关假设与现实有所出入、出现风险，或发生不确定情况，实际结果可与前瞻性声明中的预期有实质上的差异。

风险和不确定因素包括但不限于一般行业状况与业内竞争、一般经济因素（包括利率与汇率浮动）、美国及其它国家制药行业监管以及医疗政策的影响、全球范围内控制医疗成本的趋势、技术发展、竞争对手获得的新产品与专利、新产品开发潜在的挑战（包括获得监管部门批准）、默沙东对未来市场形势做出准确判断的能力、制造上的困难或迟延、国际经济金融状况不稳定与主权纷争、默沙东公司拥有的专利和其它保护其创新产品的手段，以及公司面临的包括专利诉讼和或监管行为的法律风险。

除非相关法律要求，默沙东没有义务就新信息、未来事件或其它原因对前瞻性声明进行公开的更新。其它可能导致实际结果与前瞻性声明存在实质性差异因素，请参见默沙东2014年报10-K报表，及公司在美国证券交易所备案的其它文件（可在美国证券交易所网站 [www.sec.gov](http://www.sec.gov) 上获得）。

---

[1] 世界卫生组织官网

[2] International Diabetes Federation Diabetes Atlas. The Seventh Edition. 2013.

[3] Diabetes UK. Myth: Sugar causes diabetes.