
过敏性鼻炎千万不能挺

起床后喷嚏不断，当心过敏性鼻炎。中山大学附属第一医院耳鼻喉科医院首席专家许庚教授表示，过敏性鼻炎患者的一个突出症状就是连续打喷嚏，少则几个，多则几十个。



许庚教授介绍，过敏性鼻炎又称变应性鼻炎（Allergic Rhinitis, AR），我国大陆地区，过敏性鼻炎的患病率为4%~38%。[1]

过敏性鼻炎家族庞大，按照不同的分类方式，可分为多种亚型。比如，按变应原种类可分为季节性过敏性鼻炎和常年性过敏性鼻炎。季节性的变应原为花粉、真菌等季节性吸入物，常年性的变应原为尘螨、蟑螂、动物皮屑等室内常年性吸入物。按症状发作时间可分为间歇性和持续性。间歇性的症状发作少于1周4天或少于连续4周，持续性症状发作超过1周4天或连续发作4周及以上。按疾病的严重程度可分为轻度和中-重度。轻度者症状轻微，对生活质量无明显影响，中-重度者的症状较重，对生活质量有明显影响。[1]

过敏性鼻炎常常使得患者的日常苦不堪言，严重者会影响生活质量，甚至引发哮喘。有些人对过敏性鼻炎不够重视，觉得过敏性鼻炎只要挺过去就好了。许庚教授对此观点持反对意见，他表示，实际上，这种想法只会错过治疗时机，甚至引起更麻烦的呼吸道疾病，如鼻窦炎、鼻息肉、哮喘。“过敏性鼻炎和哮喘是一对好兄弟，过敏性鼻炎控制不好还会引发哮喘”许庚教授说，“有数据显示，40%的过敏性鼻炎

患者（特别是儿童）会合并甚至导致哮喘。因此，千万不要延误过敏性鼻炎的治疗时机。”

和很多慢性病一样，过敏性鼻炎的治疗目标是有效预防和良好控制。许庚教授介绍，在发作期，使用糠酸莫米松对喷嚏、流涕、鼻痒和鼻塞有良好的治疗效果，还可以控制伴发的眼睛痒、流眼泪、嗓子痒等症状，使用时间不少于4周。[1]

在季节性过敏期，如花粉季节开始前2周~4周，使用鼻用糖皮质激素，可以有效减轻过敏季节到来以后的症状。

在鼻塞严重期，白三烯受体拮抗剂是治疗过敏性鼻炎的一线口服药物，与糠酸莫米松鼻喷剂联合使用至少4周，可以双管齐下治疗过敏性鼻炎，对预防和控制哮喘效果显著。[2]

参考文献

[1]中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会鼻科组；中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组. "变应性鼻炎诊断和治疗指南(2015年,天津)." 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志 51.1(2016):6-24.

[2]吴杏梅、许庚；《中华耳鼻咽喉头颈外科杂志》，2014,49(2):170-172 中华医学会儿科学分会呼吸学组. "白三烯受体拮抗剂在儿童常见呼吸系统疾病中的临床应用专家共识." 中华实用儿科临床杂志 31.13(2016):973-977. Wheatley LM, Togias A. Clinical practice. Allergic Rhinitis[J]. N Engl J Med, 2015, 372(5):456-463

关于默沙东

一个多世纪以来，默克已经成为全球医疗行业的领先者，努力使世界更健康。在美国与加拿大以外，默克称为默沙东。凭借处方药、疫苗、生物药品、健康药物与动物保健产品，我们与客户共同合作，为全球140多个国家提供创新的医疗解决方案。通过广泛的政策、项目与合作计划，我们不断履行承诺，为更多人群捐献药品与疫苗，提高医疗服务的可及性。更多信息，敬请访问 www.merck.com。

关于默沙东在中国

中国是默沙东全球增长战略中至关重要的一部分。默沙东中国总部设在上海，目前在中国有一个研发中心、三个工厂，员工总数超过5,000人，为中国各地的患者和其它客户提供创新的药品和服务。

2009年，默克与先灵葆雅完成全球合并。现在，默沙东中国直接向美国总部汇报。更多信息，敬请访问 www.msdcn.com.cn。

前瞻性声明

默沙东公司总部位于美国新泽西州肯尼沃斯市，（下称“公司”）。本新闻稿含根据《1995年美国私人证券诉讼改革法案》之安全条款而做出的“前瞻性声明”。本文内容基于公司管理层当

前的看法和预期,并且受制于可能出现的重大风险和不确定因素。如果相关假设与现实有所出入、出现风险,或发生不确定情况,实际结果可与前瞻性声明中的预期有实质上的差异。

风险和不确定因素包括但不限于一般行业状况与业内竞争、一般经济因素(包括利率与汇率浮动)、美国及其它国家制药行业监管以及医疗政策的影响、全球范围内控制医疗成本的趋势、技术发展、竞争对手获得的新产品与专利、新产品开发潜在的挑战(包括获得监管部门批准)、默沙东对未来市场形势做出准确判断的能力、制造上的困难或迟延、国际经济金融状况不稳定与主权纷争、默沙东公司拥有的专利和其它保护其创新产品的手段,以及公司面临的包括专利诉讼和或监管行为的法律风险。

除非相关法律要求,默沙东没有义务就新信息、未来事件或其它原因对前瞻性声明进行公开的更新。其它可能导致实际结果与前瞻性声明存在实质性差异因素,请参见默沙东2014年报10-K报表,及公司在美国证券交易所备案的其它文件(可在美国证券交易所网站 www.sec.gov 上获得)。